重庆医科大学2027年硕士研究生招生考试考试大纲
347 心理学专业综合

一、考试性质

心理学专业综合考试是为高等院校招收应用心理专业的硕士研究生而设置具有选拔性质的考试科目，其目的是科学、公平、有效地测试考生是否具备继续攻读硕士学位所需要的基础知识和基础技能，评价的标准是高等学校心理学专业优秀本科毕业生能达到的及格或及格以上水平，以利于各高等院校和科研院所择优选拔，确保硕士研究生的招生质量。

二、考试目标

心理学专业综合考试范围为医学心理学和临床医学导论。要求考生系统掌握医学心理学中的基本理论、基本知识和基本技能，能够运用所学的基本理论、基本知识和基本技能综合分析、判断和解决有关理论问题和实际问题。

三、考试形式和试卷结构

（一）试卷满分及考试时间

本试卷满分为300分，考试时间为180分钟。

（二）答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

（三）试卷内容结构

（名词解释）共 10 题，每小题 5 分，共 50 分。

（填空）共 30 题，每小题 1 分，共 30 分。

（单项选择题）共 30 题，每小题 2 分，共 60 分。

（问答题）共 10 题，每小题 10 分，共 100 分。

（论述题）共 2 题，每小题 30 分，共 60 分。

四、考试内容

(一)医学心理学（主编 姚树桥 杨艳杰 人民卫生出版社 第 7 版/主编 杨艳杰 朱熊兆 人民卫生出版社 第 8 版）

1.医学心理学概述

定义、范围、性质及目的医学心理学的相关学科

2.医学模式的转变

西方医学与生物医学模式医学-心理-社会医学模式医学心理学与我国医学模式的转变医学心理学对疾病与健康的思考

3.医学心理学研究方法

方法学的特殊性研究过程类型及方法

4.医学心理学的现状与发展

我国医学心理学产生的背景我国医学心理学科的现状；我国医学心理学科发展趋势；我国医学心理学工作者的培养

(二)心理学基础

1.心理现象及其本质

心理现象；心理的本质

2.认知过程

感觉；知觉；注意；记忆；思维；想象和表象

3.情绪和情感过程

情绪和情感的概念；情绪和情感的关系；情绪的功能；情绪和情感的分类；情绪的维度与两极性；表情；情绪的理论

4.意志过程

意志行动的基本过程和特征；意志的品质

5.人格

概述；需要；动机和挫折；能力；气质和性格

6.心理的生物与社会基础

心理的生物基础；心理的社会基础

(三)心理发展与心理健康

1.概述

人的发展与生命周期；健康与心理健康

2.儿童心理健康

胎儿期及婴幼儿期；幼儿期；儿童期

3.青少年与青年心理健康

青少年期；青年期

4.中年期心理健康

中年期的生理心理特点；中年期的心理健康问题

5.老年期心理健康

老年期的生理心理特点；老年期的心理健康问题

(四)主要理论流派

1.精神分析与心理动力学理论

经典精神分析理论；现代精神分析的发展；心理动力学理论的临床应用举例

2.行为学习理论

主要的理论内容；经典条件反射理论；操作性条件反射理论；社会学习理论；行为学习理论的临床应用举例

3.认知理论

主要的理论内容；认知理论在临床中的应用举例

4.人本主义心理学理论

主要的理论内容；人本主义理论临床应用举例

5.心理生物学理论

主要的理论内容；心理生物理论临床应用举例

(五)心理评估

1.心理评估概述

心理评估的概念及作用；心理评估的方法；心理评估的一般过程；心理测验发展；标准化心理测验的基本条件；应用心理测验的基本原则；心理测验的类型及应用

2.智力测验

智力、智商和智力水平的分数；常用智力测验和发展量表

3.人格测验

明尼苏达多项人格调查表；艾森克人格问卷；卡特尔16项人格因素问卷

4.神经心理测验

5.评定量表

概述；自评量表；他评量表

(六)心理应激

1.总论

应激与心理应激理论；应激的概念模型；心理应激的意义

2.应激源

应激源的定义与分类；应激源的研究

3.应激过程的中介机制

应激的心理中介；应激的生理中介

4.应激反应

概念；应激的生理反应；应激的心理反应

5.应激的医学后果

应激的后果；应激的医学后果

6.应激的管理

概述；应激的管理的切入点；应激易感模型；系统的应激管理方案

(七)心身疾病

1.心身疾病的概述

心身疾病的概念；心身疾病的发病机制；心身疾病的诊断与防治原则

2.常见心身疾病

原发性高血压；冠状动脉粥样硬化性心脏病；糖尿病；哮喘；消化性溃疡和功能性胃肠病；经前期情绪障碍；肿瘤及其心理问题

(八)异常心理

1.异常心理概述

异常心理的概念；正常心理与异常心理的区分和判别；异常心理的分类

2.常见的异常心理

焦虑障碍；抑郁障碍；躯体形式障碍；人格障碍；睡眠障碍；进食障碍

(九)健康行为

1.健康行为与行为转变

健康行为；行为转变的理论

2.烟、酒和网络成瘾

吸烟；饮酒与酗酒；网络成瘾

3.饮食、运动与肥胖

饮食；锻炼；肥胖

4.性行为与性传播疾病

性行为；性传播疾病

(十)病人心理

1.病人心理概述

病人概念与病人角色；病人的求医与遵医行为；病人的心理需要

2.病人的一般心理特征与基本干预方法

病人的一般心理特征；病人心理问题的基本干预方法

3.各类病人的心理特征

不同病期病人的心理特征;临终病人的心理特征;手术病人心理问题及干预;癌症病人的心理问题及干预；器官移植病人的心理问题及干预；医疗美容领域中的心理问题及干预；基因技术应用中病人的心理特征及干预

(十一)医患关系与医患沟通

1.医患关系

医患角色；医患关系的定义；医患关系的基本结构；医患关系的特点；医患关系的类型；影响医患关系的因素

2.医患沟通

医患沟通的定义；医患沟通的基本要素；医患沟通的基本原则；医患沟通的功能；医患沟通的影响因素；医患沟通的基本方法

3.我国的医患关系

我国医患关系的现状；我国医患关系存在的问题；我国医患关系紧张的成因分析；不同理论背景下紧张医患关系分析；构建和谐医患关系策略

(十二)心理干预概述

1.心理干预概述

概念；心理干预的内容与方式；心理咨询与心理治疗的关系

2.心理治疗

概述与简史；心理治疗的范围；心理治疗基本过程和原则；心理治疗的基本技术

(十三)心理干预各论

1.精神分析与心理动力学治疗

经典精神分析疗法；客体关系取向的心理治疗

2.行为疗法

行为疗法概况；行为疗法的基本原则和方法；适应证和评价

3.认知疗法

概况；方法；认知治疗适应证

4.以人为中心疗法

概况；方法；适应症与评价

5.森田疗法

概况；方法；适应症与评价

6.暗示和催眠疗法

暗示疗法；催眠疗法

7.家庭治疗

概况；方法；适应症与评价

8.团体治疗

概况；方法；适应症和评价

9.正念疗法

概况；方法；适应症和评价

10.危机干预

概况；危机干预的实施方法；危机干预中的相关问题

11.其他疗法

积极心理干预；人际心理疗法；艺术疗法

12.临床心理会诊服务

概况；方法；适应症与评价

行为医学（**主编：白波 杨志寅 高等教育出版社/**主编：白波 人民卫生出版社 第3版）

(一)绪论

1.行为医学的概念

2.行为医学的研究内容与方法

3.行为医学的学科定位和分支

4.行为医学发展简史、现状和发展方向

5.行为决定健康

不良生活方式是当今人类健康的最大杀手；健康理念引领价值；理论和现实意义；追求健康是人类永恒的主题；道德健康是健康的最高境界；行为健康是健康的基石

(二)行为医学的基本基本理论

1.行为主义理论

2.认知理论

3.人本主义理论

（三）行为的神经生物学基础

1.功能神经解剖学

2.神经生理生化基础

3.神经系统的可塑性

（四）人类行为发育特征

1.人类行为的基本特征

2.人类行为的发展特征

3.男女行为特征的差异

（五）人类行为的心理学基础

1.行为与心理的概念、心理学与行为科学

2.认知与行为

3.情感与行为

4.动机与行为

5.人格与行为

（六）人类行为的社会学基础

1.人类行为产生机制

2.人类行为的社会控制

3.人类行为的社会化

（七）本能行为

1.摄食行为

2.性行为

3.攻击行为和自我防御行为

4.利他行为

5.群体行为

6.睡眠与生物节律

（八）成瘾行为

1.概述

2.酒精成瘾

3.烟草成瘾

4.阿片类物质成瘾

5.苯丙胺类物质成瘾

6.网络成瘾

7.病理性赌博

（九）就医行为与医疗行为

1.患躯体疾病后常见的行为

2.就医行为与遵医行为

3.医患沟通与医患互动

4.医患关系与医疗行为

（十）医患关系

1.医患关系的形成与发展

2.医患沟通与冲突

（十一）暴力行为与自杀预防

1.暴力行为与暴力犯罪

2.自杀及相关影响因素

3.自杀的危险性检查与评估

4.自杀预防

5.危机干预

（十二）行为与健康

1.行为与健康的关系

2.有利健康行为

3.不利健康行为

（十三）应激及相关障碍

1.应激及相关因素

2.应激的机制

3.应激与躯体疾病

4.应激与精神疾病

（十四）行为与常见病

1.行为与脑血管疾病

2.行为与慢性胃肠疾病

3.行为与糖尿病

4.行为与肥胖

5.行为与外科疾病

6.行为与肿瘤

（十五）慢性病健康干预与管理

1.慢性病健康干预的概念与策略

2.健康教育干预与健康指导

3.健康信息收集与体检筛查

4.慢性疾病风险评估

5.健康干预方案的制定与实施

6.随访监测与自我管理

（十六）行为测验与行为评估

1.概述

2.认知行为测验

3.人格测验

4.行为评估常用量表

（十七）行为疗法

1.行为矫正

2.松弛治疗

3.生物反馈疗法

4.动机访谈

5.认知行为疗法

6.接纳与承诺疗法